BESOIN D'AIDE?

Les numéros d'appel indispensables en Wallonie

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Besoin de parler?

Centres de **télé-accueil**

107 7/7 24/24

Écoute et aide pour tou.te.s

Il existe un **service de santé mentale** proche de chez vous

www.cresam.be

Enfants et ados

Écoute-enfants

103

Idées suicidaires

Centre de Prévention du Suicide

0800 32 123 24/24

Un Pass dans l'Impasse

081 777 150

Seniors

0800 303 30

Travailleurs indépendants

Un Pass dans l'Impasse

0800 300 25

Réfugiés

(arabe, farsi, dari)

0800 352 47

Infor-Drogues

02 227 52 52

URGENCES

112 Urgence médicale

101 Police

1718 Urgence sociale

Contre les violences

0800 30 030 Violences conjugales

0800 98 100 Violences sexuelles